

AVES

DE CABAÑEROS



CABAÑEROS

RESPIRA BOSQUE MEDITERRÁNEO

AVES DE CABAÑEROS

Financia:

Plan de Sostenibilidad Turística en el Parque Nacional de Cabañeros financiado por la Secretaría de Estado de Turismo, la Consejería de Economía, Empresas y Empleo de la Junta de Comunidades de Castilla-La Mancha y la Diputación de Ciudad Real.

Coordinación:

Diputación de Ciudad Real y Grupo Tragsa

Textos y fotografías:

Javier Gómez Aoiz

Ilustraciones:

Luis Frechilla García

Diseño y maquetación:

Jorge Yubero Escobar



<https://destinocabaneros.com>

Financiado por: Plan de Sostenibilidad Turística en el Parque Nacional de Cabañeros



CABAÑEROS
RESPIRA BOSQUE MEDITERRÁNEO



Rabilargo ibérico

ÍNDICE

■ Presentación	5
■ Una ubicación privilegiada	6
■ Descubriendo el destino Cabañeros y sus alrededores	7
■ Cabañeros, refugio de una sorprendente naturaleza	11
■ Recomendaciones y buenas prácticas para disfrutar de las aves	15
■ Rutas y lugares de interés ornitológico en Cabañeros	17
■ Especies de aves	37
■ Índice de especies	68



Águila imperial ibérica



4

Vistas panorámicas desde el mirador de La Cañada, situado en el interior del Parque Nacional de Cabañeros

PRESENTACIÓN

A lo largo de las cuatro estaciones del año, Cabañeros ofrece la posibilidad de disfrutar de decenas de especies de aves, como los majestuosos buitres negros y leonados, la esquiva cigüeña negra o los bulliciosos rabilargos, junto con abejarucos, oropéndolas, golondrinas dáuricas, alcaudones comunes, terreras y calandrias, roqueros solitarios, picogordos... ¡y muchas más especies!

En este territorio privilegiado y en sus inmediaciones confluye una variada amalgama de paisajes, idóneos para deleitarse con la naturaleza y la observación de aves, como las dehesas que cubren las rañas, magníficos bosques de ribera, laderas tapizadas de monte mediterráneo, abruptos roquedos, pastizales, baldíos y llanuras cultivadas o diversos humedales, incluyendo un gran embalse, tablas fluviales y varias lagunas.

Paisajes moldeados, en muchos casos, por el aprovechamiento tradicional de los recursos naturales y que atesoran hoy en día una asombrosa biodiversidad.

Contemplar la berrea del ciervo en otoño, admirar la floración primaveral de un sinfín de orquídeas, narcisos y peonías, valorar la belleza de otros tesoros botánicos más discretos, como los helechos y los líquenes, escuchar los coros nocturnos de anfibios bajo un cielo repleto de estrellas, además de asombrarse ante el vuelo de las grandes rapaces y los bandos invernales de grullas, son solo algunos de los incontables planes que ofrece Cabañeros.

Cabañeros es, en definitiva, un destino y un escenario inmejorable para disfrutar de la naturaleza.

5



Dehesas de Cabañeros, en el apogeo de la primavera

UNA UBICACIÓN PRIVILEGIADA

Entre Ciudad Real y Toledo se encuentra el destino Cabañeros, que alberga la mejor representación de bosque mediterráneo, el Parque Nacional de Cabañeros. Los municipios de Alcoba, Horcajo de los Montes, Navas de Estena, Retuerta del Bullaque, Montanar y Los Navalucillos conforman el Área de Influencia Socioeconómica del Parque Nacional, que junto con El Robledo y Navahermosa forman el ámbito territorial de la Carta Europea de Turismo Sostenible.

Si se dispone de varios días, puede resultar de gran interés ampliar la visita a Cabañeros recorriendo otros destinos de la provincia, como los humedales manchegos (entre los que sobresale el Parque Nacional de Las Tablas de Daimiel), los parques naturales de las Lagunas de Ruidera y del Valle de Alcudía y Sierra Madrona o la comarca del Campo de Calatrava.

Cómo llegar

Cabañeros disfruta de una ubicación privilegiada, en un territorio escasamente transformado, cuyas señas de identidad son sus paisajes únicos y el sosiego de la vida rural de los municipios que conforman este destino.

Se sitúa a una distancia de unos 45 minutos de Ciudad Real, accediendo a través de la carretera CM-403, la principal vía de comunicación de la comarca. Está bien conectado por carretera con las ciudades de Toledo (a una hora, aproximadamente) y de Madrid (situada a unas dos horas). En transporte público, hay varias líneas de autobuses que enlazan Ciudad Real y Toledo con las localidades de la comarca, pero no hay transporte público hasta el parque nacional.

DESCUBRIENDO EL DESTINO CABAÑEROS Y SUS ALREDEDORES

Situado en el corazón de los Montes de Toledo, el Parque Nacional de Cabañeros constituye uno de los espacios protegidos más valiosos y singulares de Castilla-La Mancha, custodiando una de las mejores representaciones de ecosistemas mediterráneos, refugio de una infinidad de especies de fauna y flora.

En el parque nacional y sus alrededores encontrarás una amplia oferta de recorridos de interés, muchos de ellos señalizados y equipados con paneles informativos, miradores y áreas recreativas.

En esta guía te proponemos 15 lugares o rutas, de especial atractivo, para deleitarte sin prisas de unos paisajes únicos, en los que podrás observar numerosas especies de aves, a lo largo de todo el año.

El Parque Nacional de Cabañeros cuenta con varios centros de visitantes, de acceso libre y gratuito. Te recomendamos comenzar la visita por cualquiera de ellos, para recabar información y para disfrutar de las exposiciones sobre los valores naturales y culturales.



[Enlace \(centros de visitantes\)](#)



Quejigos centenarios, en el interior de Cabañeros



Dehesas de encinas y quejigos



Bosque de ribera junto al río Bullaque



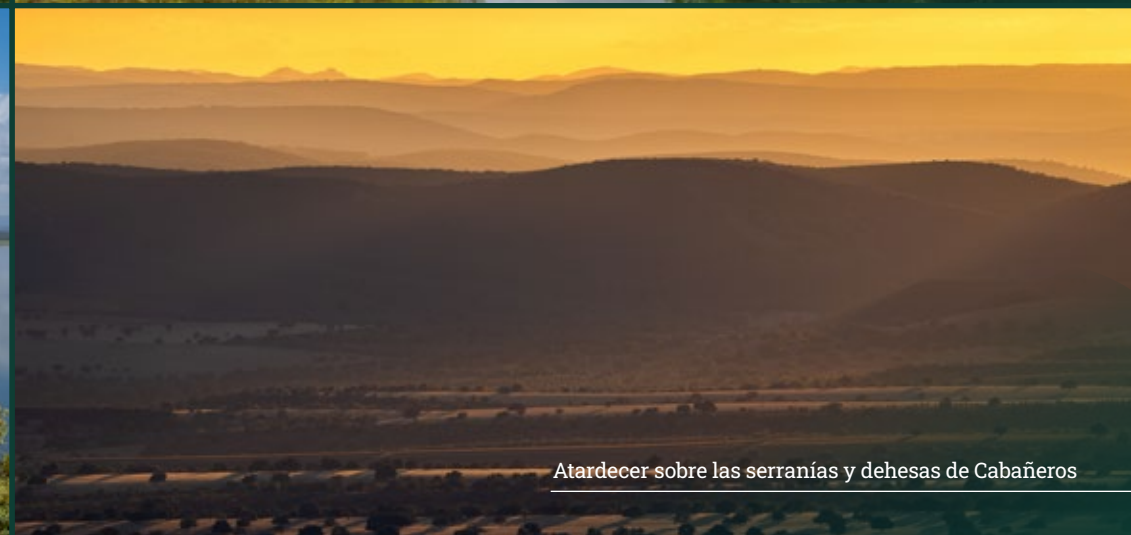
Laderas tapizadas de jaras y cantuesos



El río Estena, en la Tabla del Acebo



Panorámica del embalse de Torre de Abraham



Atardecer sobre las serranías y dehesas de Cabañeros

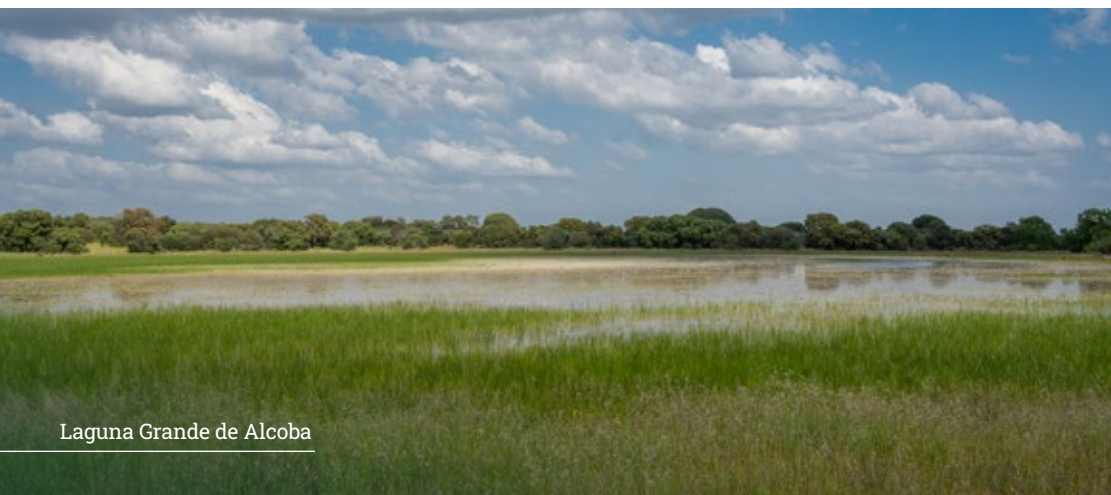
UNA GRAN VARIEDAD DE PAISAJES Y ECOSISTEMAS

Además de las amplias dehesas que se extienden por las rañas, conformando la estampa más conocida de Cabañeros, en este espacio protegido y en sus alrededores es posible admirar una gran variedad de paisajes y ecosistemas, todos ellos de gran atractivo e innegable valor natural.

Predominan en muchas zonas de Cabañeros notables extensiones de monte mediterráneo, con un denso tapiz de jaras, brezos, cantuesos y aulagas, con encinas, alcornoques, quejigos, madroños y enebros entremezclados. Acompañando a los principales cursos de agua, como el río Estena, el río Bullaque y el río Milagro, se conservan magníficos bosques de ribera, con sauces, fresnos y alisos. Y aparecen en algunas zonas abruptos e imponentes roquedos, con singulares formaciones geológicas, como en el Boquerón del Estena o junto a la Chorrera de Horcajo.

Destacan, a su vez, diversos humedales, entre los que sobresalen el embalse de Torre de Abraham (con numerosas especies de aves, a lo largo de todo el año) y varias tablas fluviales (denominación que reciben los tramos remansados de algunos ríos). Si el invierno y la primavera han sido lluviosos, es más que recomendable visitar asimismo las lagunas estacionales que se esparcen en torno a Cabañeros, de gran interés, como la Laguna Grande de Alcoba o la recóndita Laguna de la Raña, en Horcajo de los Montes.

Y son frecuentes, también, los pastizales, baldíos y las parcelas cultivadas, hogar de numerosas aves, especialmente de aves esteparias, muchas de ellas críticamente amenazadas. Los pueblos y otras zonas urbanas de la comarca constituyen, por su parte, otro de los ecosistemas de Cabañeros, donde es posible descubrir una singular biodiversidad.



Laguna Grande de Alcoba

CABAÑEROS, REFUGIO DE UNA SORPRENDENTE NATURALEZA

Cabañeros es uno de los mejores destinos de la Península para disfrutar de la naturaleza. Entre otros alicientes para visitar este espacio protegido, además de la observación de aves, destaca la berrea del ciervo, un espectáculo sonoro y visual que tiene lugar entre septiembre y octubre.

En el destino Cabañeros y sus alrededores resultan abundantes asimismo los anfibios y los reptiles, con un importante número de especies exclusivas del ámbito ibérico. Entre otras, destaca la presencia de ranita de San Antonio, sapo de espuelas, tritón pigmeo, tritón ibérico, gallipato, galápagos europeo y leproso, lagartija colilarga y lagarto verdinegro.

Son también frecuentes los insectos y otros invertebrados, algunos tan llamativos como las mariposas, las libélulas y caballitos del diablo, más fáciles de ver a lo largo de la primavera y el verano.

Una mención especial merece la riqueza botánica de Cabañeros, albergando el Parque Nacional y sus inmediaciones una de las mejores representaciones de bosque y monte mediterráneo de nuestra geografía, con una infinidad de especies vegetales, de enorme valía.

El encinar-alcornocal constituye la formación arbórea más extendida, seguida por los quejigares, los pinares, los bosques de ribera, los rebollares y los bosques mixtos, en los que también aparecen arces, madroños, cornicabras, enebros y mostajos, además de encinas, quejigos y alcornoques. En estos ecosistemas prospera una multitud de tesoros florísticos, como las orquídeas, los narcisos, los lirios y las peonías, acompañadas por otras muchas especies quizás más discretas, pero igualmente singulares, como los helechos (se han inventariado más de 25 especies en el parque nacional), los asombrosos líquenes y los musgos.



Ranita de San Antonio



Helecho real (*Osmunda regalis*)



Peonía (*Paeonia broteri*)



Lagarto verdinegro (*Lacerta schreiberi*)



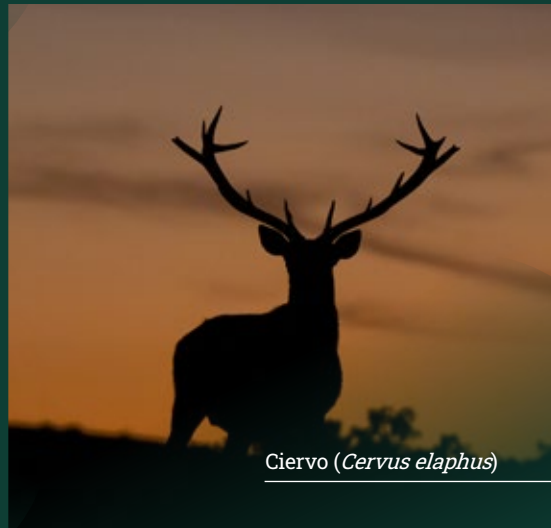
Sapo de espuelas (*Pelobates cultripipes*)



Jara pringosa (*Cistus ladanifer*)



Orquídea (*Orchis langei*)



Ciervo (*Cervus elaphus*)



Mariposa arlequín (*Zerynthia rumina*)



Cebolla albarrana (*Urginea maritima*)



Lirio (*Xiphion vulgare*)



Mariposa del madroño (*Charaxes jasius*)



Mantis (*Empusa pennata*)



RECOMENDACIONES Y BUENAS PRÁCTICAS PARA DISFRUTAR DE LAS AVES

Recuerda estos consejos:

- Consulta en los centros de visitantes del Parque Nacional de Cabañeros las normas y recomendaciones, para aprovechar al máximo tu visita.
- Por el interior del parque nacional se pueden realizar rutas guiadas, tanto de senderismo (como la Ruta del Boquerón del Estena o la Ruta del Chorro de Los Navalucillos, ambas gratuitas, previa reserva) como en vehículos 4x4 (servicio de pago, llevado a cabo por empresas especializadas).
- Evita siempre causar cualquier tipo de molestia a las aves, y a otras especies de fauna, durante tus rutas y en los puntos de observación.
- Las primeras y las últimas horas del día son las más apropiadas para la observación de aves, sobre todo durante la primavera y los meses estivales.
- Unos prismáticos (de 8 o de 10 aumentos, por ejemplo), te resultarán de gran ayuda para poder observar y disfrutar de las aves y otras especies de fauna, evitando que se alejen.
- Si vas en silencio, sin hacer ruido, tendrás más opciones de ver un mayor número de aves. ¡Ten paciencia, porque a veces se asustan nada más vernos!
- No te salgas de los caminos y senderos señalizados. Evita pisar las zonas de vegetación natural, al igual que las siembras y los cultivos.
- Prepara tu ruta con antelación y consulta la previsión meteorológica. Lleva siempre agua, calzado apropiado, ropa adecuada en función de la época del año y el teléfono móvil bien cargado (recuerda que el 112 es el número de emergencias).
- Lleva a tu perro controlado. Recuerda que estás en una zona protegida, de enorme importancia ornitológica, con especies muy sensibles.
- No dejes ningún tipo de basura en el campo.
- Visita el destino Cabañeros en las distintas épocas del año, ya que en cada estación muchas aves serán diferentes y cada mes del calendario te ofrecerá distintos paisajes y sensaciones.

RUTAS Y LUGARES DE INTERÉS ORNITOLÓGICO EN CABAÑEROS

En las siguientes páginas se detallan 15 rutas o lugares concretos, situados en Cabañeros, de especial interés para la observación de aves, además de destacar los pueblos y zonas urbanas del destino, que constituyen un inmejorable punto de partida para recorrer el parque nacional y sus alrededores.

Estos enclaves se reparten, como se detalla en el mapa de este apartado, entre los municipios que conforman el destino Cabañeros en la provincia de Ciudad Real: Alcoba, El Robledo, Horcajo de los Montes, Navas de Estena y Retuerta del Bullaque.

La práctica totalidad de los puntos de interés se pueden visitar y recorrer por libre, a excepción de las "Rañas de Santiago" (05), un paraje del interior del parque nacional al que se accede a través de diferentes rutas en todoterreno, con guías autorizados.

Cada ruta o lugar de interés propuesto cuenta con una ficha descriptiva, en la que encontrarás diversos datos e información de interés.

Entre otros aspectos, se detallan la localización y el acceso a cada punto o el inicio de los itinerarios propuestos (indicando las coordenadas geográficas, que puedes introducir directamente en un navegador, como Google Maps). Y se describe brevemente cada lugar, destacando su atractivo ornitológico y se señalan varias recomendaciones para planificar tu visita (como las mejores épocas, tiempos estimados de cada recorrido, etc.).

Además, en cada ficha encontrarás las especies de aves de mayor interés que es posible observar, con suerte y paciencia, en esa ruta o ese punto concreto, aunque se pueden llegar a ver muchas más, a lo largo de todo el año. Como consejo general... ¡no olvides tus prismáticos!

i

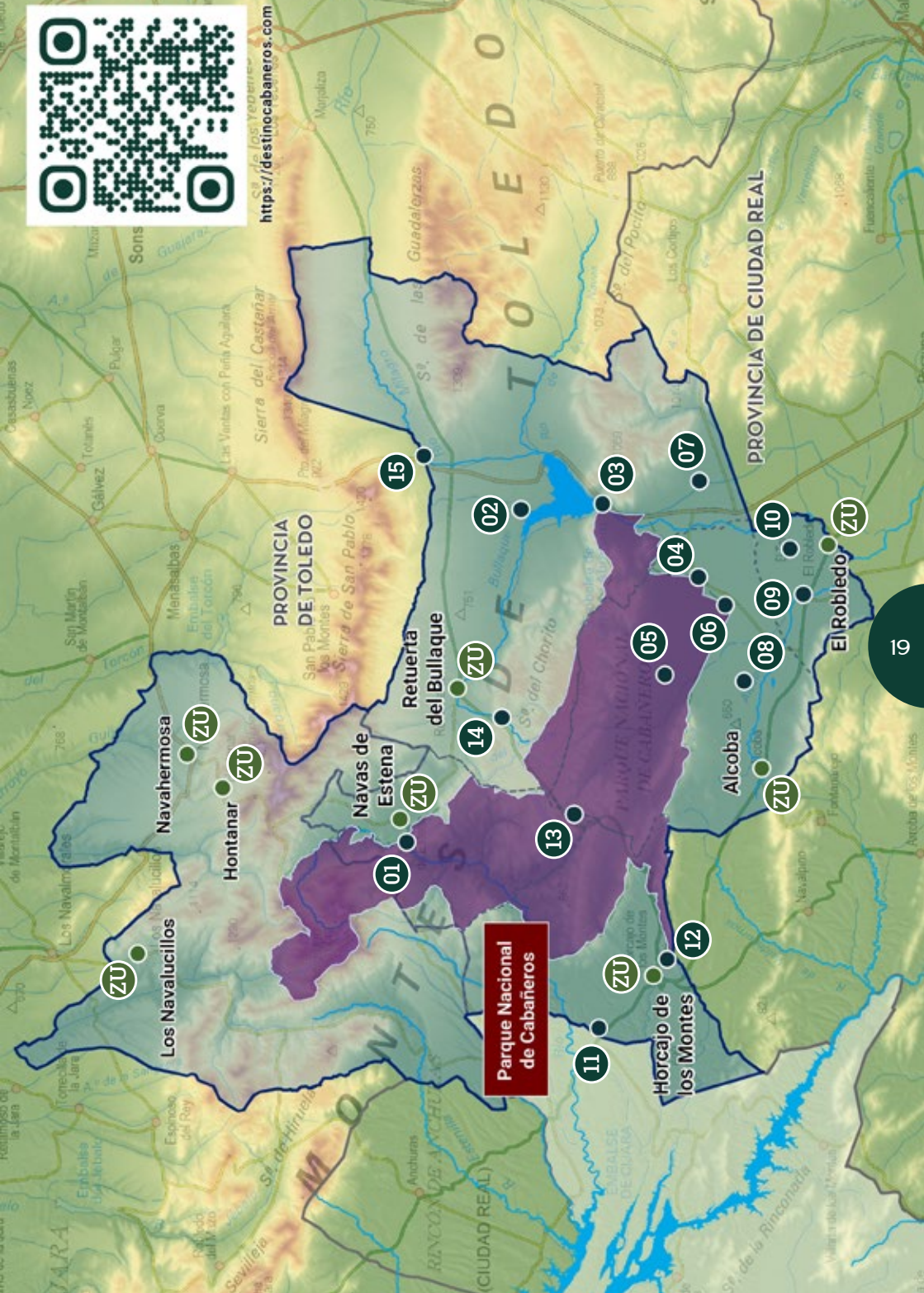
Conoce todas las rutas e itinerarios del Parque Nacional de Cabañeros

La mejor manera de conocer el Parque Nacional de Cabañeros y su entorno es, sin duda, realizando uno o varios itinerarios (en función del tiempo del que dispongas), combinando los recorridos a pie, idóneos para los amantes del senderismo, con alguna ruta en vehículo. En el siguiente código QR y enlace encontrarás información en detalle de todos los itinerarios que se puede realizar en el parque nacional, incluyendo las visitas guiadas en 4x4.



[Enlace \(rutas del parque nacional\)](#)

Número	Lugares y rutas de interés ornitológico	Municipio
01	Ruta del Boquerón del Estena y Tabla del Acebo	Navas de Estena
02	Embalse de Torre de Abraham	Retuerta del Bullaque
03	Senda de la Torre de Abraham	Retuerta del Bullaque
04	Casa Palillos – Ruta de la Colada de Navalrincón	Alcoba
05	Rañas de Santiago	Alcoba
06	Observatorio de las Cigüeñas	Alcoba
07	Regadíos y cultivos de Pueblonuevo	Retuerta del Bullaque
08	Rañas de Santa Quiteria	Alcoba
09	Las Tablillas y gravera de Los Tamujares	El Robledo
10	Cultivos y rañas de El Robledo	El Robledo
11	Laguna de la Raña	Horcajo de los Montes
12	Ruta de la Plaza de los Moros	Horcajo de los Montes
13	Ruta de la Viñuela y mirador de la Cañada	Alcoba y Navas de Estena
14	El Chorrillo (área recreativa)	Retuerta del Bullaque
15	Reserva Fluvial Sotos del río Milagro	Retuerta del Bullaque
ZU	Zonas urbanas: pueblos que conforman el destino Cabañeros	Todos los municipios



01 RUTA DEL BOQUERÓN DEL ESTENA Y TABLA DEL ACEBO

Localización y acceso (municipio: Navas de Estena)

Inicio de la ruta del Boquerón del Estena: 39.4917, -4.5363

Área recreativa de la Tabla del Acebo: 39.4970, -4.5403

Se accede desde Navas de Estena, por una pista en buen estado. La zona cuenta con varios aparcamientos, cartelería informativa y pasarelas de madera (Tabla del Acebo y las Fuentes).

i Descripción y atractivo ornitológico

Zona de enorme interés ornitológico, además de geológico, paisajístico y ambiental. Permite visitar uno de los enclaves más espectaculares del parque nacional, en el que se intercalan abruptos roquedos y bosques de ribera, junto al río Estena, y laderas tapizadas de monte mediterráneo.

Modo y recomendaciones de visita

Visita libre. De interés durante todo el año, especialmente en primavera y comienzos de verano. Tanto la Ruta del Boquerón del Estena (2h 30 min, ida y vuelta) como los senderos habilitados en torno a la Tabla del Acebo se recorren cómodamente a pie.

Especies de aves de mayor interés que es posible observar

Buitre negro, buitre leonado, búho real, tórtola europea, abejaruco europeo, oropéndola, cuco, vencejo cafre, alcaudón común, avión roquero, golondrina dáurica, curruca carrasqueña, roquero solitario, gorrión chillón, escribano soteño, lavandera cascadeña, rabilargo ibérico, etc.



02 EMBALSE DE TORRE DE ABRAHAM

Localización y acceso (municipio: Retuerta del Bullaque)

Camino Soto de las Salcedas (cola del río Bullaque): 39.4202, -4.2587

Carretera CM-403 (cola del río Milagro) 39.4099, -4.2231

La carretera CM-403 bordea parte del embalse, permitiendo el acceso a los diferentes lugares de interés, como la cola del río Bullaque, la cola del Milagro y el mirador habilitado, junto a la carretera.

i Descripción y atractivo ornitológico

La lámina de agua (con un nivel variable, en función de las precipitaciones) y sus orillas atraen a numerosas especies de aves, como anátidas, ardeidas, limícolas, etc. En invierno acoge un importante dormidero de grullas (más de 3.000 individuos, según los últimos censos).

Modo y recomendaciones de visita

Visita libre. De interés durante todo el año, especialmente en primavera e invierno. La cola del río Bullaque se puede recorrer, a pie, a través de varias pistas. El mirador sobre el embalse dispone de una zona de estacionamiento cercano. Un telescopio puede resultar de gran ayuda.

Especies de aves de mayor interés que es posible observar

Ánade friso, grulla común, cigüeñuela común, archibebe común, fumarel cariblanco, somormujo lavanco, cigüeña negra, águila pescadora, garceta grande, garza imperial, etc.



03 SENDA DE LA TORRE DE ABRAHAM

 **Localización y acceso** (municipio: Retuerta del Bullaque)

 Centro de Visitantes de la Torre de Abraham: 39.3674, -4.2535

Se accede desde la carretera CM-403. La zona está habilitada con varios aparcamientos, un área recreativa y un centro de visitantes, cuyo hilo conductor está vinculado con el agua y los ecosistemas acuáticos. La senda está habilitada con pasarelas de madera.

 **Descripción y atractivo ornitológico**

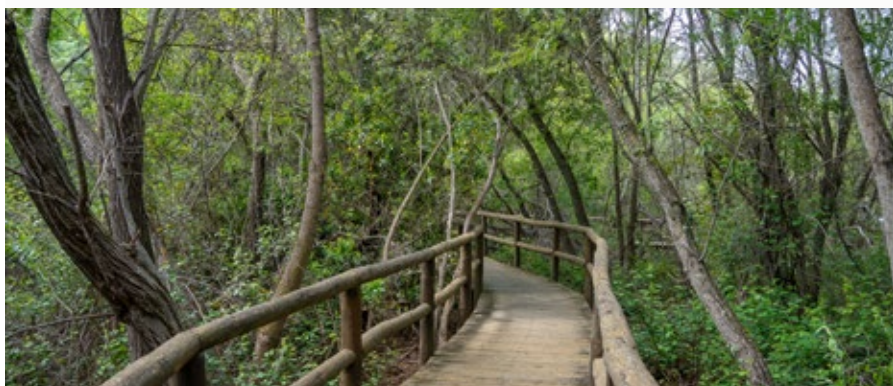
Zona de interés por la presencia de diversas especies de aves ligadas a los bosques de ribera. Las pasarelas de madera de la "Senda de la Torre de Abraham", permiten internarse en los sotos del río Bullaque, disfrutando de la avifauna de la zona. En los alrededores del centro de visitantes, además, se pueden ver diversas rapaces y una gran colonia de avión común, en la presa del embalse.

 **Modo y recomendaciones de visita**

Visita libre. De interés durante todo el año, especialmente en primavera y comienzos de verano. La senda se recorre cómodamente a pie (45 minutos). Se puede ampliar la ruta recorriendo (parcialmente) la Colada de Navarincón (que conduce hasta el Centro de Visitantes de Casa Palillos; ver ruta 04).

 **Especies de aves de mayor interés que es posible observar**

Buitre negro, buitre leonado, martín pescador, pico picapinos, oropéndola, arrendajo, avión común, mito común, trepador azul, agateador europeo, ruiseñor común, pinzón vulgar, etc.



04 CASA PALILLOS - RUTA DE LA COLADA DE NAVALRINCÓN

 **Localización y acceso** (municipio: Alcoba)

 Centro de Visitantes Casa Palillos: 39.3031, -4.3154

Se accede por una estrecha carretera o pista asfaltada, entre Pueblonuevo del Bullaque y Santa Quiteria. Cuenta con aparcamiento y un área recreativa. Desde el centro de visitantes y sus alrededores parten varias rutas.

 **Descripción y atractivo ornitológico**

Además de obtener información del parque nacional y disfrutar del centro de visitantes, una visita a la zona permite observar diversas especies de rapaces, sobrevolando las rañas, así como aves de entornos forestales y medios abiertos. Destaca la presencia de un primillar, que alberga varias parejas de cernícalo primilla (primavera-verano).

 **Modo y recomendaciones de visita**

Visita libre. De interés durante todo el año. El centro de visitantes abre todos los días del año (a partir de las 9:00 h, con horario de cierre variable según la estación). Además de visitar los alrededores del centro de visitantes, se sugiere recorrer (total o parcialmente) la ruta de la Colada de Navarincón (unos 9 km, solo ida).

 **Especies de aves de mayor interés que es posible observar**

Buitre leonado, buitre negro, águila calzada, cigüeña blanca, cernícalo primilla, lechuza común, abejaruco europeo, alcaudón común, rabilargo ibérico, gorrión moruno, escribano triguero, etc.



05 RAÑAS DE SANTIAGO

Localización y acceso (municipio: Alcoba)

Zona central de las rañas del parque nacional: 39.3268, -4.4126

El acceso a las rañas del interior del parque nacional se realiza, exclusivamente, con guía y en vehículo todo terreno o 4x4 (servicio de pago). Se realizan diferentes recorridos, como los que parten desde Casa Palillos y desde Alcoba.

Descripción y atractivo ornitológico

Las rañas adehesadas conforman la estampa más representativa de Cabañeros. Son sobrevoladas, diariamente, por numerosas rapaces (buitres leonados y negros, águilas imperiales, alimoches, etc.) y otras especies de interés, como cigüeña negra. Albergan también poblaciones de aves esteparias en los pastizales (calandrias, sisones, etc.).

Modo y recomendaciones de visita

Visita guiada (por empresas especializadas), en vehículo todo terreno, previa reserva (servicio de pago). De interés durante todo el año, sobre todo durante la primavera y el comienzo del otoño (con el atractivo añadido, en esta época, de la berrea).

Especies de aves de mayor interés que es posible observar

Buitre negro, buitre leonado, águila imperial, águila calzada, alimoche, milano negro, culebrera, cernícalo primilla, cigüeña negra, cigüeña blanca, alcaudón común, abejaruco, abubilla, perdiz roja, calandria, sisón, rabilargo ibérico, cogujada montesina, etc.



06 OBSERVATORIO DE LAS CIGÜEÑAS

Localización y acceso (municipio: Alcoba)

Observatorio de las Cigüeñas: 39.2848, -4.3371

El acceso se realiza a través de una estrecha carretera o pista asfaltada, entre Pueblonuevo del Bullaque y Santa Quiteria. Cuenta con un pequeño aparcamiento y un observatorio de madera, elevado.

Descripción y atractivo ornitológico

Desde el observatorio se puede disfrutar, cómodamente y con ayuda de unos prismáticos, de una colonia de cigüeñas blancas, con varios nidos, situada a escasa distancia, en el límite oriental del parque nacional. Se observan otras aves de interés, como diversas rapaces, gorrión moruno, rabilargo ibérico o alcaudón común.

Modo y recomendaciones de visita

Visita libre. De interés, sobre todo, desde mediados del invierno a comienzo del verano. Se recomienda permanecer en silencio en el interior del observatorio, evitando causar molestias a las aves, sobre todo durante la temporada reproductora.

Especies de aves de mayor interés que es posible observar

Cigüeña blanca, buitre negro, buitre leonado, águila calzada, elanio común, milano negro, culebrera, cernícalo primilla, alcaudón común, abejaruco, abubilla, rabilargo ibérico, escribano triguero, gorrión moruno, etc.



07 REGADÍOS Y CULTIVOS DE PUEBLONUEVO DEL BULLAQUE

Localización y acceso (municipio: Retuerta del Bullaque)

Zona de cultivos al este de Pueblonuevo: 39.3018, -4.2421

El acceso se realiza desde Pueblonuevo del Bullaque, a través de una red de pistas que se internan y atraviesan la zona de regadíos y otros cultivos, flanqueada por el Canal del Bullaque.

i Descripción y atractivo ornitológico

Zona interesante, con presencia regular de especies ligadas a medios agrarios y abiertos, permitiendo disfrutar de una mayor variedad ornitológica en cualquier visita a Cabañeros. En invierno la zona atrae a grupos de grullas, siendo posible observar otras aves, como gangas ibéricas y ortegas (escasas), además de diferentes rapaces.

Modo y recomendaciones de visita

Visita libre. De interés durante todo el año, sobre todo durante los meses de otoño e invierno y a lo largo de la primavera. Se recomienda recorrer la zona en vehículo propio, aunque se puede acceder a pie o en bicicleta.

Especies de aves de mayor interés que es posible observar

Grulla común, buitre negro, buitre leonado, milano negro, ganga ibérica, ganga ortega, alcaudón común, alcaudón real, terrera común, cisticola buitrón, escribano triguero, gorrión moruno, etc.



08 RAÑAS DE SANTA QUITERIA

Localización y acceso (municipio: Alcoba)

Zona de dehesas al noroeste de Santa Quiteria: 39.2727, -4.4053

El acceso se realiza desde Santa Quiteria, a través de una serie de pistas (en buen estado) que atraviesan estas rañas adehesadas, situadas inmediatamente al sur del Parque Nacional de Cabañeros, hasta la localidad de Alcoba.

i Descripción y atractivo ornitológico

Dehesas de gran interés ornitológico, siendo posible observar rapaces como buitre negro, buitre leonado, águila calzada o elanio común, además de otras especies de zonas abiertas y adehesadas. La Laguna Grande de Alcoba permite ampliar el listado de especies detectadas, al atraer a diversas aves acuáticas.

Modo y recomendaciones de visita

Visita libre. De interés durante todo el año, a excepción de los meses más calurosos. Se recomienda recorrer la zona en vehículo propio, dado el buen estado de las pistas, aunque también se puede acceder a pie o en bicicleta, desde Santa Quiteria.

Especies de aves de mayor interés que es posible observar

Buitre negro, buitre leonado, milano negro, águila calzada, elanio común, alcaudón común, abejaruco europeo, cuco, rabilargo ibérico, golondrina dáurica, curruca carrasqueña, gorrión moruno, etc.



09 LAS TABLILLAS Y GRAVERA DE LOS TAMUJARES

Localización y acceso (municipio: El Robledo)

Tramo remansado del río Alcobilla: 39.2310, -4.3259

Desde la carretera CM-4106, en el cruce sobre el río Alcobilla, parte una pista en paralelo a este curso de agua, que permite ir observando aves cómodamente. La gravera de Los Tamujares se encuentra muy próxima, cerca de la carretera CM-4106.

i Descripción y atractivo ornitológico

Enclave de gran interés ornitológico, en el que se han detectado más de 115 especies de aves. Destacan las aves acuáticas (anátidas, ardeidas, limícolas, etc.) y otras especies propias de medios abiertos y zonas agrarias, fáciles de detectar en los alrededores del río Alcobilla.

Modo y recomendaciones de visita

Visita libre. De interés durante todo el año. La zona se recorre de manera cómoda, desde la pista que parte de la carretera CM-4106, remontando el río, hacia el noroeste. Se puede combinar de manera muy sencilla, dada su proximidad, una visita al río Alcobilla y una visita a la gravera de Los Tamujares.

Especies de aves de mayor interés que es posible observar

Garceta grande, garza imperial, espátula, morito, cigüeña blanca, cigüeña negra, aguilucho lagunero, carricero común, carricero tordal, buscarla unicolor, lavandera boyera, martín pescador, etc.



10 CULTIVOS Y RAÑAS DE EL ROBLEDO

Localización y acceso (municipio: El Robledo)

Zona de cultivos al norte de El Robledo: 39.2426, -4.3202

Se puede acceder a la zona desde varias pistas que parten de la carretera CM-4106, entre El Robledo y Las Tablillas. Las pistas se encuentran en buen estado, para cualquier tipo de vehículo.

i Descripción y atractivo ornitológico

Área esteparia de interés ornitológico por la presencia de aves ligadas a medios abiertos y agrarios, así como de grandes rapaces. Entre otros valores, sobresale la abundancia de aláudidos (la terrera común resulta numerosa, por ejemplo) y la presencia de gangas ortegas y sisones (escasos). Los ríos y charcas de la zona atraen a otras aves de interés.

Modo y recomendaciones de visita

Visita libre. De interés durante todo el año, a excepción de los periodos más cálidos del año. La zona se recorre cómodamente en vehículo propio (recomendable, para abarcar una mayor distancia y debido a la presencia de perros acompañando a los rebaños ganaderos de la zona), desde la red de pistas que se extiende al norte de El Robledo.

Especies de aves de mayor interés que es posible observar

Buitre negro, buitre leonado, águila imperial ibérica, culebrera europea, aguilucho cenizo, codorniz, ganga ortega, avutarda, sisón, terrera común, golondrina dáurica, lavandera boyera, escribano triguero, gorrión moruno, etc.



11 LAGUNA DE LA RAÑA

Localización y acceso (municipio: Horcajo de los Montes)

Localización Laguna de la Raña: 39.3635, -4.7018

Se accede desde Horcajo de los Montes, siguiendo la carretera CM-4106, hacia el oeste. La laguna se encuentra muy cerca de la carretera, justo antes de cruzar el límite provincial, marcado por un cartel que indica el comienzo de la comunidad extremeña.

i Descripción y atractivo ornitológico

Laguna estacional, cuyo nivel de agua depende de las precipitaciones, situada en una llanura rodeada de diversos cultivos y pequeños bosques. Durante los meses primaverales, si el invierno ha sido generoso en lluvias, es posible disfrutar de una atractiva variedad de especies, algunas de ellas muy escasas en la comarca.

Modo y recomendaciones de visita

Visita libre. De interés sobre todo durante la primavera, especialmente en años lluviosos. La laguna se sitúa muy próxima a la carretera CM-4106, desde la que parten varios caminos que permiten visitar las orillas de este humedal, evitando siempre causar cualquier molestia a las aves que pueda haber en la laguna o sus inmediaciones.

Especies de aves de mayor interés que es posible observar

Buitre negro, buitre leonado, abejaruco, rabalargo ibérico, golondrina dáurica, gacilla cangrejera, gaceta grande, zampullín común, focha común, cigüeña negra, alcaudón común, lavandera boyera, cisticola buitrón, etc.



12 RUTA DE LA PLAZA DE LOS MOROS

Localización y acceso (municipio: Horcajo de los Montes)

Localización Inicio de la Ruta de la Plaza de los Moros: 39.3197, -4.6378

Se puede acceder desde Horcajo de los Montes, por una pista que parte de la carretera CM-4106 al sur del pueblo. Hay un aparcamiento habilitado, además de varios paneles y carteles informativos.

i Descripción y atractivo ornitológico

Zona de media montaña, tapizada de un denso monte mediterráneo, con roquedos en las partes más altas, con especies de aves propias de estos medios y de zonas arboladas. Son habituales, además, las rapaces y otras aves ligadas a entornos rupícolas.

Modo y recomendaciones de visita

Visita libre. De interés durante todo el año. Recorrido circular señalizado, por un estrecho sendero de media montaña, de 3,5 km de distancia (2h 30 min, en total). Se recomienda utilizar calzado adecuado y evitar las horas de temperaturas más elevadas.

Especies de aves de mayor interés que es posible observar

Buitre negro, buitre leonado, perdiz roja, abejaruco, rabalargo ibérico, golondrina dáurica, curruca carrasqueña, cogujada montesina, roquero solitario, chova piquirroja, arrendajo, tórtola europea, picogordo, escribano montesino, etc.



13 RUTA DE LA VIÑUELA Y MIRADOR DE LA CAÑADA

 **Localización y acceso** (municipios: Alcoba y Navas de Estena)

 Inicio de la Ruta de la Viñuela: 39.3803, -4.5136

Se puede acceder desde la carretera CM-4017, entre Horcajo de los Montes y Retuerta del Bullaque (la única carretera que atraviesa el parque nacional). Hay habilitado un aparcamiento, además de paneles informativos y un mirador (Mirador de la Cañada).

 **Descripción y atractivo ornitológico**

Área de denso monte mediterráneo, muy bien conservada e incluida dentro del parque nacional, con especies de aves propias de estos medios y de zonas arboladas, además de ser habituales las rapaces.

 **Modo y recomendaciones de visita**

Visita libre. De interés durante todo el año, especialmente durante la primavera (coincidiendo con la floración de las jaras, aulagas y cantuesos). Si se dispone de tiempo, se pueden combinar el recorrido de la Ruta de la Viñuela (13 km, circular; 3h 15 min, ida y vuelta) con una ruta hasta el Mirador de la Cañada y la Senda de los Alcornocues.

 **Especies de aves de mayor interés que es posible observar**

Buitre negro, buitre leonado, águila imperial ibérica, culebrera, abejaruco, rabilargo ibérico, golondrina dáurica, curruca carrasqueña, alcaudón común, escribano montesino, etc.



14 EL CHORRILLO (ÁREA RECREATIVA)

 **Localización y acceso** (municipio: Retuerta del Bullaque)

 Área recreativa El Chorrillo: 39.4314, -4.4351

Área recreativa de fácil acceso, situada junto a la carretera CM-4017, entre Horcajo de los Montes y Retuerta del Bullaque, justo al norte de los límites del parque nacional.

 **Descripción y atractivo ornitológico**

Zona recreativa situada junto a la carretera CM-4017, con arbolado de notables dimensiones en los alrededores, de interés por la presencia de aves forestales (algunas de ellas escasas en otras zonas de Cabañeros) y especies de monte mediterráneo. Aquí nace el río Bullaque y hay un pequeño estanque en los alrededores.

 **Modo y recomendaciones de visita**

Visita libre. De interés durante todo el año. Un corto paseo en torno al área recreativa (equipada con mesas y bancos, así como con paneles informativos), permite la observación de diversas aves forestales, sobre todo passeriformes.

 **Especies de aves de mayor interés que es posible observar**

Buitre negro, buitre leonado, rabilargo ibérico, arrendajo, golondrina dáurica, curruca carrasqueña, reyezuelo listado, herrerillo capuchino, ruiseñor común, trepador azul, agateador europeo, lavandera cascadeña, escribano soteño, etc.



Localización y acceso (municipio: Retuerta del Bullaque)

Ermita y castillo del Milagro: 39.4840, -4.2139

Se puede acceder desde la carretera CM-403. En periodos de intensas lluvias, el río Milagro corta el acceso a la zona de la ermita y el castillo del Milagro. Puede resultar algo complicado recorrer la Reserva Fluvial, a pesar de que dispone de cartelería informativa reciente, debido a la falta de senderos señalizados.

Descripción y atractivo ornitológico

Bosque de ribera bien conservado, declarado Reserva Fluvial. Destaca en el plano ornitológico por la presencia de aves riparias, ligadas a los ríos y bosques de ribera, además de otras especies de aves de dehesas y monte mediterráneo, presentes en los alrededores.

Modo y recomendaciones de visita

Visita libre. De interés durante todo el año, especialmente durante la primavera. El río Milagro, en época de crecidas, puede bloquear la pista que da acceso a la zona de la ermita y el castillo.

Especies de aves de mayor interés que es posible observar

Águila calzada, culebrera, milano real, abejaruco, rabilargo ibérico, tórtola europea, golondrina dáurica, alcaudón común, curruca cabecinegra, ruiseñor común, lavandera cascadeña, gorrión chillón, etc.

**Localización y acceso**

Zonas urbanas de los municipios que conforman el destino Cabañeros: Alcoba, El Robledo, Horcajo de los Montes, Navas de Estena y Retuerta del Bullaque (en la provincia de Ciudad Real) y Hontanar, Los Navalucillos y Navahermosa (en la provincia de Toledo).

Descripción y atractivo ornitológico

Los pueblos y cascos urbanos del destino, además de constituir un inmejorable punto de partida para conocer el entorno natural de Cabañeros, atraen a diversas especies de aves de interés, como la cigüeña blanca, la lechuza común o el estornino negro (ausente en el resto del continente europeo). En determinados casos, como ocurre en El Robledo, la presencia de un curso de agua atravesando el pueblo (río Bullaque) enriquece notablemente la avifauna.

Modo y recomendaciones de visita

Visita libre. Un paseo, especialmente a primera hora del día, por cualquiera de los pueblos del destino, puede deparar la observación de diversas aves de interés. Al caer la noche, en algunas localidades es posible disfrutar de rapaces nocturnas cada vez más escasas, como la lechuza común.

Especies de aves de mayor interés que es posible observar

Cigüeña blanca, estornino negro, grajilla, cernícalo primilla, cernícalo vulgar, lechuza común, gorrión chillón, colirrojo tizón, avión común, golondrina común, vencejo común, etc.



Río Bullaque, a su paso por el pueblo de El Robledo

ESPECIES DE AVES

Cabañeros es un verdadero paraíso ornitológico, a lo largo de todo el año. En los diferentes ecosistemas y paisajes que se reparten por el parque nacional y sus inmediaciones, se dan cita distintas especies de aves, de enorme interés y gran atractivo.

Muchas de las aves que es posible avistar en Cabañeros son especies emblemáticas y muy conocidas, como los buitres leonados y negros, que diariamente sobrevuelan las dehesas, las cigüeñas blancas, muy ligadas a nuestros pueblos o las grullas, presentes en los meses más fríos del año. Otras aves, sin embargo, son algo más discretas o escasas, y su observación requerirá una mayor dedicación y algo de paciencia.

Más de 225 especies de aves

En el destino Cabañeros se han detectado más de 225 especies de aves diferentes, ¡una cifra muy llamativa! Con ayuda de unos prismáticos, prestando atención en las rutas que realizas, podrás descubrir un amplio repertorio ornitológico. ¿Sabías que algunas de las especies de aves que se pueden ver en Cabañeros, en Europa solamente están presentes en la mitad sur de la península ibérica? ¡Nuestra región es uno de los destinos privilegiados para la observación de aves!

¿Cómo utilizar esta guía?

En las siguientes páginas encontrarás algunas de las especies de aves que se pueden ver en el destino Cabañeros, especialmente en las dehesas y zonas de monte mediterráneo. En total, en la guía aparecen ilustradas y descritas 60 especies de aves diferentes, la mayor parte de ellas frecuentes y abundantes en nuestro territorio. En algunos casos se ilustra el macho (♂) y la hembra (♀).

¿Cuándo se puede ver cada especie?

Además del texto y las ilustraciones que acompañan a cada especie, se indican los meses en los que está presente en el destino Cabañeros, en función de su fenología. Algunas especies están presentes durante todo el año, mientras que otras solo nos visitan en determinadas estaciones o épocas del año:

- Especie sedentaria (presente todo el año)
- Especie estival
- Especie invernante
- Meses en los que está ausente

¿Dónde se puede ver cada especie?

Se detalla asimismo una selección de los lugares y rutas, entre los que hemos seleccionados en esta guía, en los cuales tendrás más posibilidades de localizar cada ave (lo que no quiere decir que en ese sitio esté garantizada su observación ni que solo se pueda observar allí). En el mapa de la página 19 puedes ver la ubicación de los diferentes lugares de interés ornitológico, cada uno de los cuales cuenta con una "ficha", en la que se detallan los accesos, una breve descripción, recomendaciones y algunas de las especies de aves que se pueden ver:

01 02 03 04 05



En la última página de la guía tienes, además, un práctico listado para anotar tus observaciones en las diferentes visitas que realices a Cabañeros.

¡No olvides tus prismáticos!

Recuerda que unos prismáticos, de 8 o de 10 aumentos (8X o 10X), son de gran ayuda a la hora de observar aves, tanto para apreciar detalles que te permitirán identificar las diferentes especies que veas, como para disfrutar, al máximo, del colorido y el encanto del amplio abanico ornitológico de Cabañeros.



Buitre leonado

Buitre negro

Aegypius monachus

ENG *Cinereous Vulture*

E F M A M J J A S O N D

La mayor de las rapaces europeas es una de las especies de aves más emblemáticas de Cabañeros, albergando el parque nacional una de las mejores poblaciones de la península ibérica, con más de 300 parejas nidificantes. Presenta un plumaje de coloración marrón oscura y los ejemplares de mayor tamaño alcanzan casi los 3 metros de envergadura (la distancia que hay entre una punta y otra de cada ala).

¿Dónde se puede observar?

 04 05 06 08 10 13



Alimoche común

Neophron percnopterus

ENG *Egyptian Vulture*

E F M A M J J A S O N D

Con un tamaño más modesto que el de los buitres negros y leonados, el alimoche resulta fácil de diferenciar en vuelo, luciendo los adultos un característico plumaje blanquinegro. Desgraciadamente sus poblaciones en nuestro país se encuentran en regresión, estando por ello catalogado como "Vulnerable" en el *Libro Rojo de las Aves de España*. En nuestro territorio está presente durante los meses de primavera y verano.

¿Dónde se puede observar?

 05 08



Buitre leonado

Gyps fulvus

ENG *Griffon Vulture*

E F M A M J J A S O N D

Especie frecuente en Cabañeros y sus alrededores, fácil de observar volando a media altura sobre las dehesas y las rañas de la comarca, en busca de alimento, siendo capaz de recorrer diariamente largas distancias. Consume casi exclusivamente carroñas, tanto de ungulados silvestres como de ganado. Nuestro país acoge más del 90% de la población europea de esta inconfundible y voluminosa rapaz.

¿Dónde se puede observar?

 01 04 05 06 08 13



Culebrera europea

Circaetus gallicus

ENG *Short-toed Snake Eagle*

E F M A M J J A S O N D

La culebrera europea, antes conocida como águila culebrera, es una de nuestras rapaces de mayor atractivo. De hábitos migratorios, está presente en Cabañeros entre los meses de marzo y septiembre, invernando al sur del Sáhara. Es una especie poco abundante y, como indica acertadamente su nombre, se alimenta casi en exclusiva de serpientes, motivo por el cual presenta una serie de adaptaciones muy peculiares.

¿Dónde se puede observar?

 01 04 05 08 09 10



Águila imperial ibérica

Aquila adalberti

ENG Spanish Imperial Eagle

E F M A M J J A S O N D

Exclusiva de la Península, el águila imperial ibérica es una de las especies más icónicas del monte mediterráneo. Aunque llegó a estar al borde de la extinción, durante las últimas décadas sus poblaciones se han recuperado de una manera muy llamativa. Castilla-La Mancha da cobijo a la mayor población de esta especie, con varios centenares de parejas nidificantes asentadas en la región, sobre todo en las provincias de Toledo y Ciudad Real.

¿Dónde se puede observar?

 01 04 05 09 10 13



Milano real

Milvus milvus

ENG Red Kite

E F M A M J J A S O N D

Aunque se puede observar a lo largo de todo el año, resulta más frecuente en los meses de invierno, época en la que recala en la península ibérica una importante proporción de la población europea. Se diferencia del milano negro por su coloración más rojiza o anaranjada y por la cola, claramente ahorquillada. Durante los meses más fríos del año forman importantes agrupaciones, concentrándose al caer la tarde en dormideros.

¿Dónde se puede observar?

 02 04 05 09



Águila real

Aquila chrysaetos

ENG Golden Eagle

E F M A M J J A S O N D

Más escasa y más esquivada que muchas otras grandes rapaces, el águila real restringe su presencia a los riscos y serranías más inaccesibles. Muestra un plumaje de tonalidades oscuras, con la cabeza y el cuello dorados. Presenta unas imponentes garras y es una hábil cazadora de muy diversas presas, como mamíferos (conejos y liebres, sobre todo), aves e incluso reptiles, alimentándose ocasionalmente también de carroña.

¿Dónde se puede observar?

 01 04 05



Milano negro

Milvus migrans

ENG Black Kite

E F M A M J J A S O N D

Presente en nuestra región entre los meses de marzo y septiembre, el milano negro luce una coloración más oscura y uniforme que el milano real. Es un rapaz oportunista, capaz de alimentarse de muy diferentes recursos, desde carroñas (como por ejemplo de animales atropellados en las carreteras) hasta insectos, pequeños roedores o conejos que captura ágilmente, sobrevolando los campos y pastizales a baja altura.

¿Dónde se puede observar?

 02 04 05 06 08 09



Elanio común

Elanus caeruleus

ENG Black-winged Kite

E F M A M J J A S O N D

Atractiva rapaz de pequeño tamaño, con un plumaje de tonalidades blancas y grisáceas, con los hombros negros y los ojos de color rojo intenso. En nuestro país se distribuye, sobre todo, por el suroeste de la Península, ocupando zonas de arbolado disperso, entre dehesas y cultivos, donde captura pequeños roedores. Presenta una mayor actividad durante las primeras y las últimas horas del día, siendo el atardecer un buen momento para ir en su búsqueda.

¿Dónde se puede observar?

 04 05 08



Cernícalo primilla

Falco naumanni

ENG Lesser Kestrel

E F M A M J J A S O N D

Pequeña rapaz muy asociada a edificaciones históricas y antiguas construcciones, antaño más numerosa y extendida. Si bien en Cabañeros es menos abundante que en otras partes de Ciudad Real (la provincia que alberga un mayor número de parejas reproductoras, en toda España), se puede observar en diversos enclaves, como en los alrededores de Casa Palillos, donde hay un primillar en el que nidifican todos los años varias parejas.

¿Dónde se puede observar?

 04 05 06 ZU



Cernícalo vulgar

Falco tinnunculus

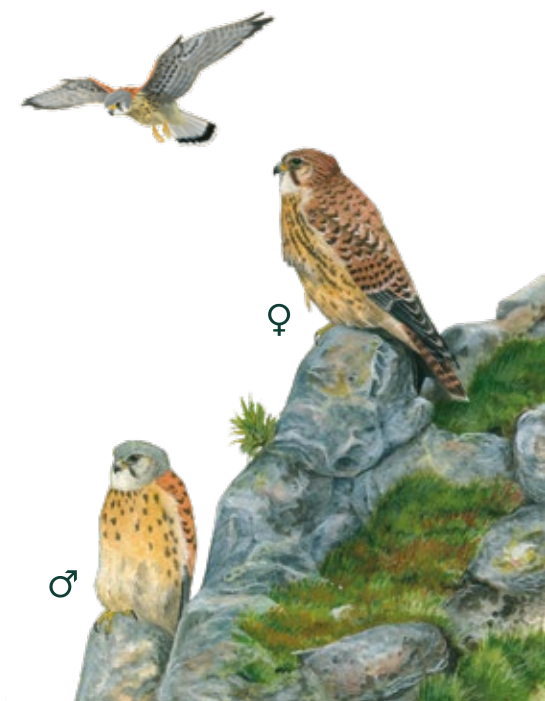
ENG Common Kestrel

E F M A M J J A S O N D

El cernícalo vulgar es una de las rapaces más habituales, ocupando hábitats muy diferentes, incluyendo pueblos y entornos urbanos. Pasa buena parte del tiempo al acecho de sus presas, ya sea posada en algún poste o en lo alto de algún edificio o volando, muy a menudo cerniéndose o permaneciendo "inmóvil" en el aire durante unos segundos, hasta que se lanza sobre algún insecto o pequeño roedor, sus presas más frecuentes.

¿Dónde se puede observar?

 01 02 05 08 09 ZU



Águila calzada

Hieraetus pennatus

ENG Booted Eagle

E F M A M J J A S O N D

Rapaz de porte mediano, muy ligada a bosques y otros ambientes forestales. Durante los meses primaverales y estivales no será difícil localizar algún ejemplar sobrevolando las dehesas de Cabañeros, en busca de alguna presa (sobre todo aves y conejos). Presenta dos plumajes diferentes: hay ejemplares de tonalidades más contrastadas (con tonos claros y oscuros) y otros de coloración más uniforme, con tonos marrón oscuro o castaños.

¿Dónde se puede observar?

 01 02 05 08



Garza real

Ardea cinerea

ENG Grey Heron

E F M A M J J A S O N D

Muy ligada a ríos, embalses, lagunas y otros humedales, la garza real resulta inconfundible debido a su gran tamaño y a su coloración grisácea, rasgos que la diferencian de otras especies como la garceta grande o la garceta común, también presentes en Cabañeros. Se alimenta de peces, anfibios e invertebrados, aunque puede capturar otras presas como roedores. En nuestro territorio es más frecuente durante el otoño y el invierno.

¿Dónde se puede observar?

 02 08 09 11 15



Cigüeña negra

Ciconia nigra

ENG Black Stork

E F M A M J J A S O N D

La cigüeña negra es una de las especies de aves de Cabañeros de mayor atractivo e interés. De hábitos esquivos, no resulta por norma fácil de observar. Nidifica en roquedos o bosques de muy difícil acceso, alimentándose en tramos fluviales o en pequeñas charcas y lagunas, donde captura anfibios, peces y otras presas. En nuestro país durante la época reproductora está presente, de manera exclusiva, en el cuadrante suroeste de la Península.

¿Dónde se puede observar?

 02 08 09 10 11



Cigüeña blanca

Ciconia ciconia

ENG White Stork

E F M A M J J A S O N D

Habitual en nuestros pueblos y zonas urbanas, donde cría en lo alto de las iglesias y en otras edificaciones históricas, la cigüeña blanca es una de las aves más populares y también una de las más fáciles de reconocer. En Cabañeros existe un enclave idóneo para disfrutar, con ayuda de unos prismáticos, de la evolución de una colonia durante la primavera: el "Observatorio de las Cigüeñas" (06), con varios nidos muy próximos.

¿Dónde se puede observar?

 02 06 08 09 11 ZU



Grulla común

Grus grus

ENG Common Crane

E F M A M J J A S O N D

Con la llegada de los meses más fríos, el trompeteo de las grullas inunda las dehesas y regadíos de Cabañeros. En esta época es posible disfrutar de grandes bandos, tanto en vuelo como posadas, alimentándose de bellotas, raíces y brotes, en diversos lugares de la comarca. Antes del anochecer es posible contemplar y escuchar la llegada de varios cientos o incluso miles de ejemplares al embalse de Torre de Abraham, donde pasan la noche.

¿Dónde se puede observar?

 02 05 07 08



Paloma torcaz

Columba palumbus

ENG Wood Pigeon

E F M A M J J A S O N D

Especie de paloma muy frecuente, fácil de identificar por la mancha blanca que presenta a ambos lados del cuello. En Cabañeros, al igual que en el conjunto de la península ibérica, alcanza sus mayores densidades en encinares y alcornocales. Durante los meses de otoño e invierno resulta mucho más abundante, debido a la llegada de millones de palomas torcaces procedentes de otros países del continente europeo.

¿Dónde se puede observar?

 02 04 05 08 13 ZU



Perdiz roja

Alectoris rufa

ENG Red-legged Partridge

E F M A M J J A S O N D

Pocos sonidos hay tan evocadores, en el amanecer del monte mediterráneo, como el insistente canto o reclamo de los machos de perdiz roja, una especie bien conocida y con un plumaje realmente adornado y atractivo. Vive en ambientes muy diversos, desde cultivos cerealistas a escarpados roquedos y zonas de media montaña. A escala global solo se distribuye por el suroeste de Europa, con su principal núcleo en la península ibérica.

¿Dónde se puede observar?

 01 04 05 07 08 10



Tórtola europea

Streptopelia turtur

ENG European Turtle Dove

E F M A M J J A S O N D

En preocupante descenso durante los últimos años, la tórtola europea se ha convertido por desgracia en un ave cada vez menos fácil de observar. Está presente en primavera y verano, en dehesas y zonas agrarias, invernando en el continente africano. En el entorno de muchos pueblos es posible ver otra especie relativamente parecida, la tórtola turca, en expansión desde hace décadas en muchos países europeos.

¿Dónde se puede observar?

 01 02 08 12 15



Chotacabras cuellirrojo

Caprimulgus ruficollis

ENG Red-necked Nightjar

E F M A M J J A S O N D

Enigmática especie de hábitos crepusculares y nocturnos que resulta más fácil de detectar por su repetitivo canto. Gracias a su asombroso camuflaje y su críptico plumaje, el chotacabras cuellirrojo es capaz de pasar totalmente desapercibido durante el día, escondido entre la hojarasca de las dehesas y otro tipo de bosques. En nuestro territorio está presente desde la mitad de la primavera hasta comienzos del otoño.

¿Dónde se puede observar?

 02 05 08 10



Vencejo común

Apus apus

ENG Common Swift

E F M A M J J A S O N D

Incansables voladores, los vencejos desarrollan prácticamente toda su vida en el aire, posándose únicamente cuando acuden al nido. Es una especie abundante en Cabañeros a partir de mediados de abril, cuando regresan a nuestros pueblos y zonas urbanas de sus cuarteles de invernada, en África. Nidifican en huecos de edificios, volando en bandos ruidosamente sobre los tejados y las casas, en busca de insectos.

¿Dónde se puede observar?

 01 02 05 09 ZU



Vencejo cafre

Apus caffer

ENG White-rumped Swift

E F M A M J J A S O N D

A diferencia de los vencejos comunes, el vencejo cafre es una de las especies de aves más escasas en la comarca, pero es también una de las que despierta un mayor interés. Se distingue de otras especies por presentar el obispillo blanco. Se encuentra en lenta expansión en varias provincias del suroeste de la Península, su único reducto en el continente europeo. Como curiosidad, cría en nidos usurpados de golondrina dáurica.

¿Dónde se puede observar?

 01



Lechuza común

Tyto alba

ENG Barn Owl

E F M A M J J A S O N D

Esta rapaz nocturna, de aspecto inconfundible por los tonos blancos y amarillentos de su plumaje, se encuentra en una situación más que preocupante, dada la disminución de sus poblaciones durante las últimas décadas. En Cabañeros todavía es posible disfrutar de sus silenciosos vuelos en algunos pueblos, como en Horcajo de los Montes, estando presente en otros enclaves y antiguas edificaciones agropecuarias.

¿Dónde se puede observar?

 04 ZU



Autillo europeo

Otus scops

ENG Eurasian Scops Owl

E F M A M J J A S O N D

El autillo, con un tamaño de apenas 20 cm, es la menor de las rapaces nocturnas presentes en Cabañeros y la única de hábitos migratorios, invernando al sur del Sáhara. Su aflautado canto forma parte de la banda sonora de las noches de primavera y verano en diversos lugares de la comarca, siempre en zonas arboladas, como bosques de ribera y parques urbanos. Se alimenta sobre todo de insectos y pequeños roedores.

¿Dónde se puede observar?

 02 05 08 ZU



Cuco común

Cuculus canorus

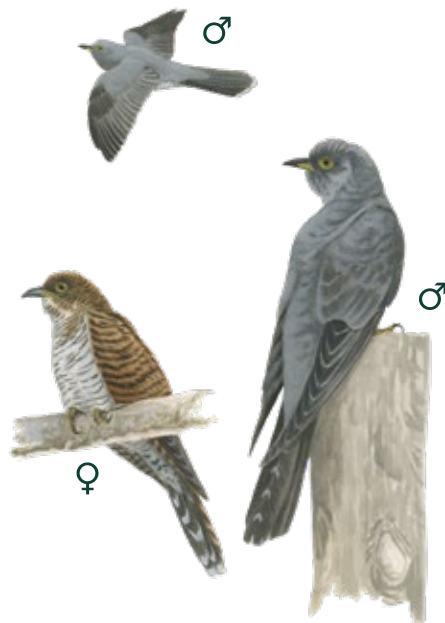
ENG Common Cuckoo

E F M A M J J A S O N D

El canto del cuco marca, junto con el de otras aves, la irrupción de la primavera en Cabañeros. Su característico "cuu-cu, cuu-cu" es fácil de escuchar, sobre todo, entre los meses de marzo y mayo en muchas las dehesas, bosques y sotos. El cuco tiene un curioso comportamiento reproductor, depositando sus huevos en los nidos de otras especies de aves, que serán las encargadas de sacar adelante a los "intrusos".

¿Dónde se puede observar?

01 02 08 13 15



Abubilla común

Upupa epops

ENG Eurasian Hoopoe

E F M A M J J A S O N D

La abubilla, de aspecto inconfundible, es una de las aves más vistosas de Cabañeros. Reside en áreas de arbolado disperso, como las dehesas, donde su repetitivo reclamo, "pu, pu, pu", de largo alcance, forma parte del paisaje sonoro. Se alimenta siempre en el suelo, en zonas abiertas, buscando incesantemente insectos e invertebrados entre la hojarasca y entre la vegetación herbácea, con ayuda de su largo y curvado pico.

¿Dónde se puede observar?

02 04 05 08 09 ZU



Abejaruco europeo

Merops apiaster

ENG European Bee-eater

E F M A M J J A S O N D

Con un aspecto casi exótico, el abejaruco europeo es una de las aves más coloridas del continente. En Cabañeros resulta frecuente, regresando de sus territorios de invernada en África a partir de finales de marzo. Excavan sus nidos en profundas galerías, en taludes y bordes de los caminos. Se alimentan de diversas especies de insectos, como libélulas, abejorros y abejas, capturando a sus presas con acrobáticos vuelos.

¿Dónde se puede observar?

02 04 05 08 09 ZU

Martín pescador

Alcedo atthis

ENG Common Kingfisher

E F M A M J J A S O N D

El martín pescador es otra de las aves más coloridas de la comarca. El entorno de los ríos y lagunas, siempre que no estén contaminados estos ecosistemas, son los lugares idóneos para disfrutar de esta singular especie, de gran atractivo. Se alimenta de pequeños peces, renacuajos e invertebrados, sumergiéndose súbitamente en el agua para capturar sus presas, tras permanecer al acecho desde alguno de sus posaderos predilectos.

¿Dónde se puede observar?

01 02 03 09



Pico picapinos

Dendrocopos major

ENG Great Spotted Woodpecker

E F M A M J J A S O N D

El pico picapinos es uno de los pícidos o pájaros carpinteros más frecuentes en la Península. Presenta una coloración característica, de tonos blancos, negros y rojos. Gracias a su potente pico es capaz de excavar su nido en el interior de los troncos de los árboles y de capturar larvas e insectos entre la corteza y la madera. Habita en zonas forestales, como encinares, robledales, pinares y otros tipos de bosques.

¿Dónde se puede observar?

01 03 04 05 14



Alcaudón real

Lanius meridionalis

ENG Iberian Grey Shrike

E F M A M J J A S O N D

Los alcaudones son unas especies de aves fascinantes, con una morfología y unos hábitos no muy distintos a los de algunas rapaces. El alcaudón real es el de mayor tamaño y con su fuerte pico es capaz de capturar pequeños roedores, pájaros, lagartijas y grandes insectos, empalando y "almacenando" a sus presas en arbustos o vallas espinosas, a modo de despensa. Se posa a menudo en lo alto de postes, árboles y arbustos.

¿Dónde se puede observar?

04 05 07 08 09



Pito ibérico

Picus sharpei

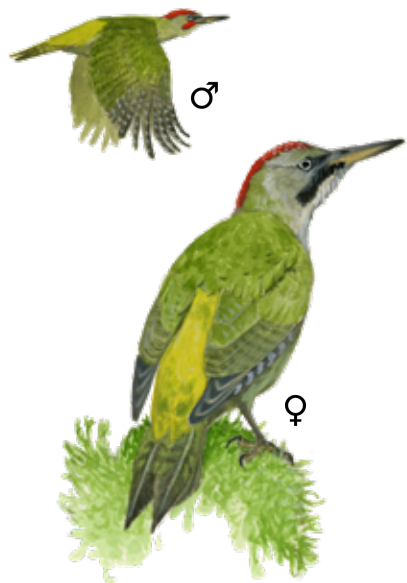
ENG Iberian Green Woodpecker

E F M A M J J A S O N D

Más fácil de escuchar que de ver, el pito ibérico es considerado desde tiempos recientes una especie diferente al pito real, presente en el resto del continente europeo. Este pájaro carpintero, de tamaño más grande que el pico picapinos, pasa buena parte del tiempo en el suelo, alimentándose sobre todo de hormigas, larvas y huevos, que atrapa con facilidad gracias a su larga y pegajosa lengua.

¿Dónde se puede observar?

04 05 08



Alcaudón común

Lanius senator

ENG Woodchat Shrike

E F M A M J J A S O N D

Fácil de reconocer por las tonalidades rojizas o anaranjadas de su cabeza, el alcaudón común resulta una especie frecuente en muchas zonas de Cabañeros durante los meses de primavera y verano, invernando en el continente africano. Prestando atención, no será difícil detectar algún individuo posado en algún arbusto o en alguna valla, desde donde otea sus alrededores, en busca de sus presas (insectos, fundamentalmente).

¿Dónde se puede observar?

01 04 05 08 09 12



Rabilargo ibérico

Cyanopica cooki

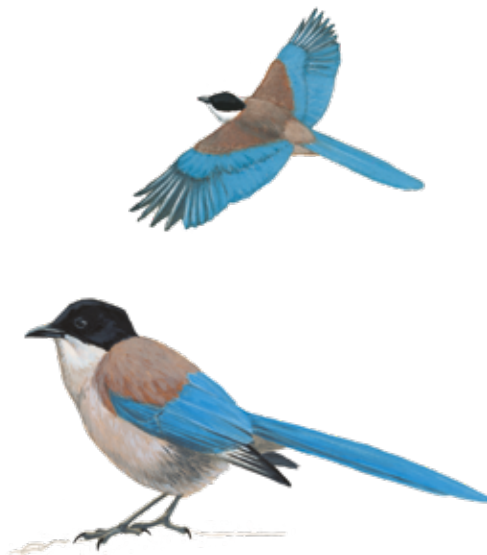
ENG Iberian Magpie

E F M A M J J A S O N D

Con una coloración muy diferente a la de otros córvidos (como las urracas, los cuervos, las chovas o las cornejas), el rabilargo es una de las aves más representativas de Cabañeros. A escala global, únicamente está presente en nuestro país y en Portugal, donde vive sobre todo en zonas de dehesas y monte mediterráneo. Son aves muy gregarias y a menudo se juntan en bandos, que se desplazan en busca de alimento.

¿Dónde se puede observar?

 01 03 04 05 08 13



Cogujada común

Galerida cristata

ENG Crested Lark

E F M A M J J A S O N D

La cogujada común es una especie muy frecuente en cultivos, áreas abiertas y caminos, a menudo cerca de los pueblos. Además de otras aves de la misma familia (aláudidos), como terreras, calandrias, alondras (en otoño-invierno) y totovías, en Cabañeros también es posible observar otra especie muy similar, la cogujada montesina, que suele preferir zonas algo más abruptas, con matorrales y rocas.

¿Dónde se puede observar?

 02 04 05 07 08 10



Chova piquirroja

Pyrrhocorax pyrrhocorax

ENG Red-billed Chough

E F M A M J J A S O N D

Su curvado pico y sus patas, de intensa coloración rojiza, en contraste con su oscuro plumaje, son los mejores rasgos para diferenciar a las chovas piquirrojas de otras especies parecidas, como las grajillas o las cornejas. Están muy ligadas a roquedos y acantilados, donde nidifican en huecos inaccesibles. En vuelo, emiten con frecuencia un reclamo característico, "kia, kia", que resulta de gran ayuda para localizar a las chovas.

¿Dónde se puede observar?

 01 12



Terrera común

Calandrella brachydactyla

ENG Greater Short-toed Lark

E F M A M J J A S O N D

Los pastizales, baldíos y cultivos del destino Cabañeros albergan una importante población de terreras comunes, una especie de coloración discreta y, por desgracia, cada vez menos abundante en otras zonas. Está presente en los meses de primavera y verano, desplazándose en otoño e invierno al continente africano. Sus cantos y trinos, junto con el de las cogujadas y calandrias, conforman la banda sonora de nuestros paisajes agrarios.

¿Dónde se puede observar?

 05 07 10



Avión roquero

Ptyonoprogne rupestris

ENG Eurasian Crag Martin

E F M A M J J A S O N D

Presente durante todo el año en Cabañeros, el avión roquero tiene un plumaje de tonos marrones y grisáceos, menos llamativo que el que exhiben otras especies de la misma familia, como las golondrinas y los aviones comunes. En Cabañeros, al igual que en el resto del país, reside en roquedos, acantilados y zonas abruptas, aunque en ocasiones nidifica en diversas construcciones, como puentes o túneles.

¿Dónde se puede observar?



Golondrina común

Hirundo rustica

ENG Barn Swallow

E F M A M J J A S O N D

Las golondrinas comunes son unas de las aves más renombradas en nuestra cultura popular, dados su vínculo y su cercanía, desde tiempos inmemoriales, con el ser humano. Lamentablemente, durante las últimas décadas su población se ha visto muy mermada, hasta el punto de estar catalogada como "Vulnerable", en el último *Libro Rojo de las Aves de España*, editado por SEO/BirdLife.

¿Dónde se puede observar?



Avión común

Delichon urbicum

ENG House Martin

E F M A M J J A S O N D

Bien conocidos en los pueblos de Cabañeros, los aviones comunes construyen casi siempre sus nidos de barro en edificios y otras construcciones. Es una especie muy gregaria, siendo habitual ver grandes bandos revoloteando, en busca de pequeños insectos de los que se alimentan. Entre otros lugares, la presa del embalse de Torre de Abraham o el puente sobre el río Bullaque en El Robledo, son enclaves idóneos para disfrutar de esta especie.

¿Dónde se puede observar?



Golondrina dáurica

Cecropis daurica

ENG Red-rumped Swallow

E F M A M J J A S O N D

Abundante en Cabañeros, se diferencia de la golondrina común por el obispillo anaranjado, una tonalidad característica que presenta también en la cara y en las partes inferiores. De hábitos menos urbanos, esta especie se encuentra en expansión en el conjunto de la Península, donde resulta más frecuente en el cuadrante suroeste, prefiriendo zonas cálidas y de clima mediterráneo. Inverna en latitudes más meridionales.

¿Dónde se puede observar?



Curruca cabecinegra

Curruca melanocephala

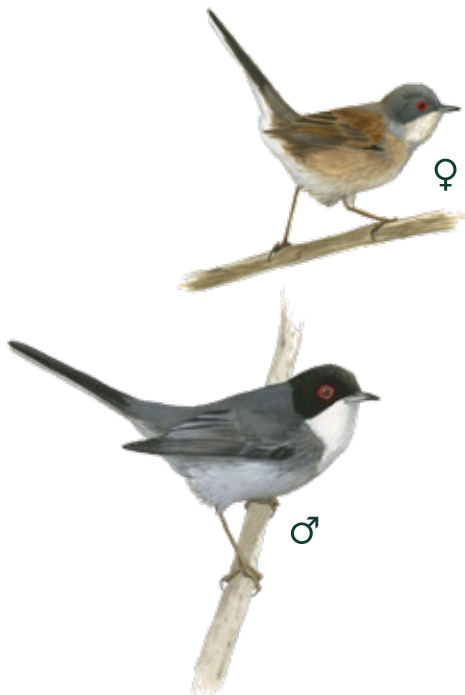
ENG Sardinian Warbler

E F M A M J J A S O N D

Las curruca son aves inquietas, que viven casi siempre entre arbustos y matorrales. En Cabañeros coinciden varias especies, siendo la curruca cabecinegra una de las más frecuentes. Su canto o reclamo, "trrr, trrr, trrr", como ocurre con otras especies, es la mejor pista para intentar localizar algún ejemplar. Está presente durante todo el año, sobre todo en dehesas, encinares y otros bosques con vegetación arbustiva.

¿Dónde se puede observar?

01 04 05 08 11 12



Curruca mirlona

Curruca hortensis

ENG Western Orphean Warbler

E F M A M J J A S O N D

De hábitos migratorios, como la curruca carrasqueña, esta especie tiene una clara predilección por las dehesas, olivares y otras zonas de arbolado disperso. El canto, repetitivo, recuerda al del mirlo (de donde deriva su "apellido") y resulta de gran ayuda para ubicar y disfrutar de esta atractiva curruca, propia de zonas de clima mediterráneo. Está presente en Cabañeros en los meses primaverales y estivales.

¿Dónde se puede observar?

01 02 05 08



Curruca carrasqueña

Curruca iberiae

ENG Western Subalpine Warbler

E F M A M J J A S O N D

La curruca carrasqueña es una de las especies de aves que despierta un mayor interés entre los ornitólogos extranjeros que nos visitan, ya que durante la época de cría su distribución prácticamente queda restringida a la península ibérica. En marzo y abril, al inicio de la primavera, cuando regresan de sus cuarteles de invernada en África, se muestran más activas, cantando en ocasiones expuestas en lo alto de algún arbusto.

¿Dónde se puede observar?

01 05 08 12 13



Curruca rabilarga

Curruca undata

ENG Dartford Warbler

E F M A M J J A S O N D

Difícil de observar, debido a que se mueve casi siempre por el interior de los matorrales y por su reducido tamaño, la curruca rabilarga reside en zonas de monte cerrado, entre jaras, cantuesos y brezos. Su larga cola, que levanta a menudo y su coloración oscura, de tonos grises y rosados, son algunos de los rasgos en los que fijarse, para intentar diferenciar a esta especie de otras curruca presentes en Cabañeros.

¿Dónde se puede observar?

01 04 08 12 13



Carbonero común

Parus major

ENG Great Tit

E F M A M J J A S O N D

Con un tamaño similar al de un gorrión, el carbonero común es un pequeño pájaro insectívoro, muy colorido y frecuente en muchos lugares de Cabañeros. Vive en zonas arboladas, desde bosques de ribera, dehesas y encinares, a parques y jardines de los pueblos. Se reconoce por sus colores, destacando las partes amarillas intensas, y por su repetitivo canto, "chi-chi-pan, chi-chi-pan", del cual derivan otros nombres vernáculos.

¿Dónde se puede observar?

 03 04 09 12 14 ZU



Herrerillo común

Cyanistes caeruleus

ENG Eurasian Blue Tit

E F M A M J J A S O N D

Especie abundante y bien distribuida, fácil de observar moviéndose por los árboles de los parques de nuestros pueblos y por diferentes tipos de bosques. Destaca su llamativa combinación de colores, con tonos amarillos, verdosos y azulados. Se alimenta de pequeños insectos y otros invertebrados, además de pequeños frutos, que encuentra y captura entre las ramas de los árboles y arbustos.

¿Dónde se puede observar?

 03 04 09 12 14 ZU



Trepador azul

Sitta europaea

ENG Eurasian Nuthatch

E F M A M J J A S O N D

Especie inconfundible, de coloración azulada en las partes superiores y tonos anaranjados en las partes inferiores. Como desvela su nombre, esta ave se mueve con una sorprendente facilidad por los troncos de los árboles, donde pasa la mayor parte del tiempo, trepando y desplazándose tanto hacia arriba como hacia abajo. Vive en bosques, como rebollares, quejigares o pinares, aunque aparece en otras zonas arboladas.

¿Dónde se puede observar?

 03 04 14



Agateador europeo

Certhia brachydactyla

ENG Short-toed Treecreeper

E F M A M J J A S O N D

Con una coloración mucho más discreta que el trepador azul, el agateador europeo también busca su alimento en los troncos de los árboles, capturando hábilmente pequeños invertebrados con su fino y curvado pico. Se desplaza casi siempre en espiral, trepando hacia la parte superior de los árboles, comenzando desde la base. Con paciencia, en ocasiones se deja observar a escasa distancia, momento idóneo para apreciar el elaborado diseño de su plumaje.

¿Dónde se puede observar?

 01 03 04 14



Roquero solitario

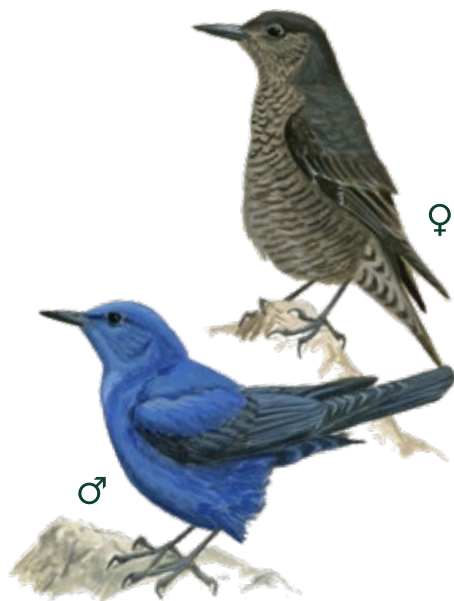
Monticola solitarius

ENG Blue Rock Thrush

E F M A M J J A S O N D

Habitante de zonas escarpadas y roquedos, como anticipa su nombre, el roquero solitario es una de las aves más atractivas de nuestra geografía, especialmente los machos, que lucen una intensa coloración azul oscura. Se posa a menudo en lo alto de las rocas, desde donde cantan, sobre todo a lo largo de los meses primaverales, defendiendo su territorio. En de Cabañeros resulta poco frecuente.

¿Dónde se puede observar?



Escribano triguero

Emberiza calandra

ENG Corn Bunting

E F M A M J J A S O N D

Muy ligado a las zonas agrarias y espacios abiertos, el escribano triguero resulta abundante en Cabañeros, especialmente en bordes de cultivos y en áreas adehesadas. Permanece a menudo posado en las vallas y en lo alto de algún arbusto, emitiendo con insistencia su repetitivo canto, uno de los sonidos protagonistas del entorno de nuestros pueblos. En otoño e invierno se concentran en grandes grupos, a veces mezclados con otras especies.

¿Dónde se puede observar?



Escribano montesino

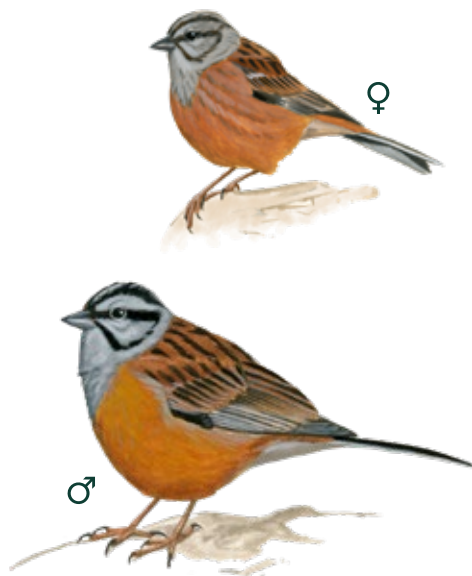
Emberiza cia

ENG Rock Bunting

E F M A M J J A S O N D

Especie poco abundante en Cabañeros, presente a lo largo del año en diferentes ecosistemas, casi siempre en zonas de monte y serranía, como laderas pedregosas, con roquedos, arbustos y arbolado disperso, estando ausente en áreas cultivadas y abiertas. Se identifica por su contrastado plumaje, en el que destacan tres franjas o listas oscuras, en la cara, y unas tonalidades anaranjadas, en el resto del cuerpo.

¿Dónde se puede observar?



Escribano soteño

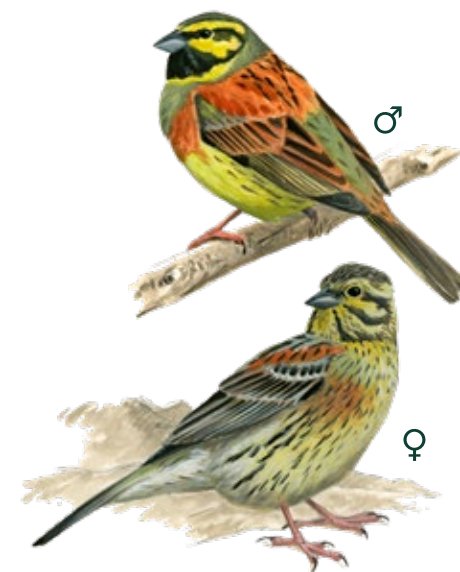
Emberiza cirlus

ENG Cirl Bunting

E F M A M J J A S O N D

Relativamente parecido al escribano montesino, del cual se diferencia por presentar tonalidades amarillentas en la cara y en las partes inferiores del cuerpo. Se trata de una especie difícil de localizar, por norma, en Cabañeros, aunque en primavera su canto delata su presencia en diversos bosques, como sotos de ribera. Se alimenta en el suelo, habitualmente de semillas de gramíneas y algún pequeño invertebrado.

¿Dónde se puede observar?



Picogordo

Coccothraustes coccothraustes

ENG Hawfinch

E F M A M J J A S O N D

No es tarea sencilla localizar a esta especie, a pesar de su llamativo e inconfundible aspecto, dadas sus discretas costumbres. Uno de sus rasgos más destacados es su potente y grueso pico, con el que es capaz de alimentarse de diferentes frutos y semillas de notables dimensiones. Vive en zonas arboladas, moviéndose muchas veces entre las ramas de las partes más elevadas de los árboles, lejos del alcance de nuestra vista.



¿Dónde se puede observar?

01 03 08 12 14

Gorrión chillón

Petronia petronia

ENG Rock Sparrow

E F M A M J J A S O N D

Especie de coloración discreta y poco abundante en Cabañeros, donde ocupa diversos ambientes, desde zonas agrarias a roquedos y terrenos abruptos. Su aspecto recuerda al de una hembra de gorrión común, diferenciándose por el píleo (la parte superior de la cabeza) listado y por presentar una mancha amarilla en la garganta, no siempre visible. Como curiosidad, es el único representante del género (*Petronia*) a escala global.



¿Dónde se puede observar?

01 04 05 08

Pinzón vulgar

Fringilla coelebs

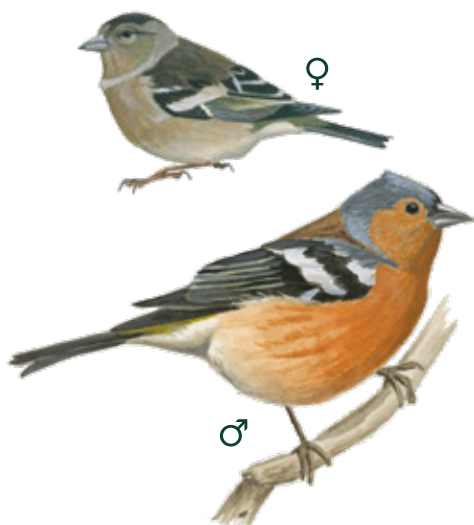
ENG Common Chaffinch

E F M A M J J A S O N D

El pinzón vulgar es una de las aves más frecuentes en muchos ecosistemas forestales de Cabañeros. Con un tamaño similar al de un gorrión, los machos lucen un plumaje más colorido y contrastado que el de las hembras, de tonalidades marrones y grisáceas. En invierno se agrupan en bandos, asociándose en ocasiones con otras especies, con las que buscan alimento normalmente en el suelo, entre la vegetación.

¿Dónde se puede observar?

03 04 08 12 13 14



Gorrión moruno

Passer hispaniolensis

ENG Spanish Sparrow

E F M A M J J A S O N D

Similar en tamaño al gorrión común, el gorrión moruno es una especie muy gregaria, ya que vive siempre en grandes grupos, formando densas y ruidosas colonias. Los machos son muy fáciles de reconocer, por su coloración más oscura. En Cabañeros es frecuente en muchas zonas, tanto en bosques de ribera, como en campos de cultivo y en zonas adehesadas. A diferencia del gorrión común, no suelen verse en el interior de los pueblos y ciudades.

¿Dónde se puede observar?

02 04 06 08 09 10



Estornino negro

Sturnus unicolor

ENG Spotless Starling

E F M A M J J A S O N D

A pesar de resultar una especie muy extendida en la comarca, quizás no mucha gente sepa que el estornino negro solo está presente en la península ibérica, además de en varias islas del Mediterráneo y algunas zonas del norte de África. Forman grandes y ruidosos bandos, especialmente en otoño y en invierno, volando en ocasiones al unísono, sobre todo al atardecer, antes de acudir a sus dormitorios.

¿Dónde se puede observar?

04 06 07 09 10 ZU



Colirrojo tizón

Phoenicurus ochruros

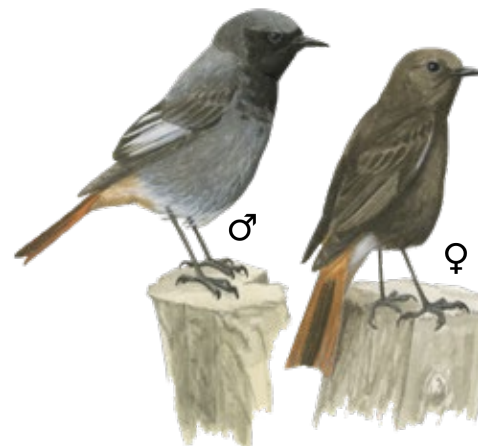
ENG Black Redstart

E F M A M J J A S O N D

Pequeña ave insectívora, de coloración totalmente oscura, excepto una mancha blanca en las alas y la cola, de tonos anaranjados o rojizos, de donde procede el nombre de la especie. Puede localizarse en ambientes diferentes, en muchas ocasiones ligado a construcciones humanas, en las que nidifica, observándose incluso en el interior de los pueblos y zonas urbanas, además de en roquedos y en otros entornos abruptos.

¿Dónde se puede observar?

01 02 04 07 ZU



Mirlo común

Turdus merula

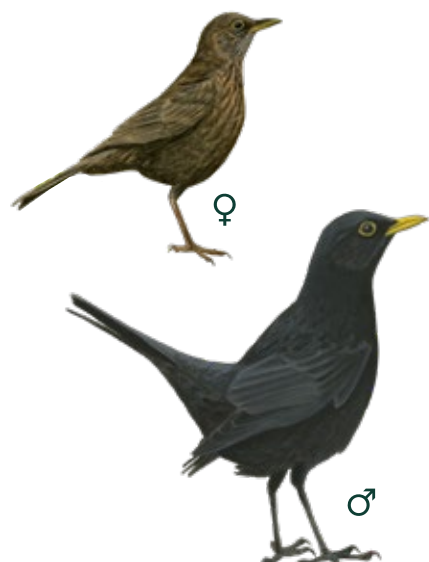
ENG Common Blackbird

E F M A M J J A S O N D

Especie muy frecuente en Cabañeros, que se puede confundir con el estornino negro, del que se diferencia por la cola (más larga, levantándola a menudo), su comportamiento (es un ave mucho más solitaria) y el hábitat (vive en bosques, parques y jardines, en mayor medida). Los machos son completamente negros, excepto el pico y un anillo alrededor del ojo, de color amarillo, mientras que las hembras son de tonos marrones más discretos.

¿Dónde se puede observar?

03 04 08 09 12 ZU



Gorrión común

Passer domesticus

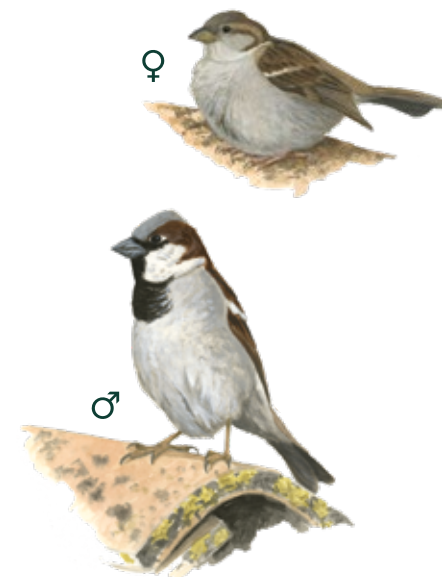
ENG House Sparrow

E F M A M J J A S O N D

Vinculado, desde épocas remotas, al ser humano, esta es la especie de nuestra avifauna más ligada los pueblos y áreas urbanas, en donde los gorriones desarrollan la mayor parte de su vida. Aunque es una especie todavía numerosa, sus poblaciones están disminuyendo de manera drástica en muchas regiones y países (en varias ciudades europeas ha desaparecido), debido a múltiples factores, como la creciente contaminación.

¿Dónde se puede observar?

04 06 07 09 10 ZU



ÍNDICE DE ESPECIES

Especie	Pág.	Especie	Pág.
Abejaruco europeo	51	Escribano montesino	62
Abubilla común	50	Escribano soteño	63
Agateador europeo	61	Escribano triguero	63
Águila calzada	42	Estornino negro	66
Águila imperial ibérica	40	Garza real	44
Águila real	40	Golondrina común	57
Alcaudón común	53	Golondrina dáurica	57
Alcaudón real	53	Gorrión chillón	65
Alimoche común	39	Gorrión común	67
Autillo europeo	49	Gorrión moruno	65
Avión común	56	Grulla común	44
Avión roquero	56	Herrerillo común	60
Buitre leonado	38	Lechuza común	49
Buitre negro	38	Martín pescador	51
Carbonero común	60	Milano negro	41
Cernícalo primilla	43	Milano real	41
Cernícalo vulgar	43	Mirlo común	66
Chotacabras cuellirrojo	47	Paloma torcaz	46
Chova piquirroja	54	Perdiz roja	47
Cigüeña blanca	45	Pico picapinos	52
Cigüeña negra	45	Picogordo	64
Cogujada común	55	Pinzón vulgar	64
Colirrojo tizón	67	Pito ibérico	52
Cuco común	50	Rabilargo ibérico	54
Culebrera europea	39	Roquero solitario	62
Curruca cabecinegra	58	Terrera común	55
Curruca carrasqueña	58	Tórtola europea	46
Curruca mirlona	59	Trepador azul	61
Curruca rabilarga	59	Vencejo cafre	48
Elanio común	42	Vencejo común	48



¡Anota tus observaciones! Estas 100 especies son algunas de las muchas aves que podrás ver en el destino Cabañeros. Si logras identificarlas, con ayuda de esta y de otras guías de aves, puedes marcar una X en la casilla. ¡Completar todo el listado no es una tarea fácil!

- | | |
|--|---|
| ☐ Abejaruco europeo (<i>Merops apiaster</i>) | ☐ Garceta grande (<i>Ardea alba</i>) |
| ☐ Abubilla común (<i>Upupa epops</i>) | ☐ Garza real (<i>Ardea cinerea</i>) |
| ☐ Agateador europeo (<i>Certhia brachydactyla</i>) | ☐ Gavilán común (<i>Accipiter nisus</i>) |
| ☐ Águila calzada (<i>Hieraetus pennatus</i>) | ☐ Golondrina común (<i>Hirundo rustica</i>) |
| ☐ Águila imperial ibérica (<i>Aquila adalberti</i>) | ☐ Golondrina dáurica (<i>Cecropis daurica</i>) |
| ☐ Águila real (<i>Aquila chrysaetos</i>) | ☐ Gorrión chillón (<i>Petronia petronia</i>) |
| ☐ Aguilucho lagunero (<i>Circus aeruginosus</i>) | ☐ Gorrión común (<i>Passer domesticus</i>) |
| ☐ Alcaudón común (<i>Lanius senator</i>) | ☐ Gorrión molinero (<i>Passer montanus</i>) |
| ☐ Alcaudón real (<i>Lanius meridionalis</i>) | ☐ Gorrión moruno (<i>Passer hispaniolensis</i>) |
| ☐ Alimoche (<i>Neophron percnopterus</i>) | ☐ Grajilla occidental (<i>Corvus monedula</i>) |
| ☐ Alondra común (<i>Alauda arvensis</i>) | ☐ Grulla común (<i>Grus grus</i>) |
| ☐ Ánade azulón (<i>Anas platyrhynchos</i>) | ☐ Herrerillo común (<i>Cyanistes caeruleus</i>) |
| ☐ Autillo europeo (<i>Otus scops</i>) | ☐ Jilguero europeo (<i>Carduelis carduelis</i>) |
| ☐ Avefría europea (<i>Vanellus vanellus</i>) | ☐ Lavandera blanca (<i>Motacilla alba</i>) |
| ☐ Avión común (<i>Delichon urbicum</i>) | ☐ Lavandera cascadeña (<i>Motacilla cinerea</i>) |
| ☐ Avión roquero (<i>Ptyonoprogne rupestris</i>) | ☐ Lechuza común (<i>Tyto alba</i>) |
| ☐ Bisbita pratense (<i>Anthus pratensis</i>) | ☐ Martín pescador (<i>Alcedo atthis</i>) |
| ☐ Buitre leonado (<i>Gyps fulvus</i>) | ☐ Milano negro (<i>Milvus migrans</i>) |
| ☐ Buitre negro (<i>Aegypius monachus</i>) | ☐ Milano real (<i>Milvus milvus</i>) |
| ☐ Busardo ratonero (<i>Buteo buteo</i>) | ☐ Mirlo común (<i>Turdus merula</i>) |
| ☐ Calandria común (<i>Melanocorypha calandra</i>) | ☐ Mito común (<i>Aegithalos caudatus</i>) |
| ☐ Carbonero común (<i>Parus major</i>) | ☐ Mochuelo europeo (<i>Athene noctua</i>) |
| ☐ Carricero común (<i>Acrocephalus scirpaceus</i>) | ☐ Mosquitero común (<i>Phylloscopus collybita</i>) |
| ☐ Cernícalo primilla (<i>Falco naumanni</i>) | ☐ Oropéndola europea (<i>Oriolus oriolus</i>) |
| ☐ Cernícalo vulgar (<i>Falco tinnunculus</i>) | ☐ Paloma torcaz (<i>Columba palumbus</i>) |
| ☐ Cetia ruiseñor (<i>Cettia cetti</i>) | ☐ Papamoscas cerrojillo (<i>Ficedula hypoleuca</i>) |
| ☐ Chochín paleártico (<i>Troglodytes troglodytes</i>) | ☐ Pardillo común (<i>Linaria cannabina</i>) |
| ☐ Chotacabras cuellirrojo (<i>Caprimulgus ruficollis</i>) | ☐ Perdiz roja (<i>Alectoris rufa</i>) |
| ☐ Chova piquirroja (<i>Pyrrhocorax pyrrhocorax</i>) | ☐ Petirrojo europeo (<i>Erithacus rubecula</i>) |
| ☐ Cigüeña blanca (<i>Ciconia ciconia</i>) | ☐ Pico picapinos (<i>Dendrocopos major</i>) |
| ☐ Cigüeña negra (<i>Ciconia nigra</i>) | ☐ Picogordo común (<i>Coccothraustes coccothraustes</i>) |
| ☐ Cisticola buitrón (<i>Cisticola juncidis</i>) | ☐ Pinzón vulgar (<i>Fringilla coelebs</i>) |
| ☐ Codorniz común (<i>Coturnix coturnix</i>) | ☐ Pito ibérico (<i>Picus sharpei</i>) |
| ☐ Cogujada común (<i>Galerida cristata</i>) | ☐ Rabilargo ibérico (<i>Cyanopica cooki</i>) |
| ☐ Cogujada montesina (<i>Galerida theklae</i>) | ☐ Reyezuelo listado (<i>Regulus ignicapilla</i>) |
| ☐ Colirrojo tizón (<i>Phoenicurus ochruros</i>) | ☐ Roquero solitario (<i>Monticola solitarius</i>) |
| ☐ Cuco común (<i>Cuculus canorus</i>) | ☐ Ruiseñor común (<i>Luscinia megarhynchos</i>) |
| ☐ Culebrera europea (<i>Circaetus gallicus</i>) | ☐ Serín verdicillo (<i>Serinus serinus</i>) |
| ☐ Curruca cabecinegra (<i>Curruca melanocephala</i>) | ☐ Sisón común (<i>Tetrax tetrax</i>) |
| ☐ Curruca capirotada (<i>Sylvia atricapilla</i>) | ☐ Somormujo lavanco (<i>Podiceps cristatus</i>) |
| ☐ Curruca carrasqueña (<i>Curruca iberiae</i>) | ☐ Tarabilla europea (<i>Saxicola rubicola</i>) |
| ☐ Curruca mirlona (<i>Curruca hortensis</i>) | ☐ Terrera común (<i>Calandrella brachydactyla</i>) |
| ☐ Curruca rabilarga (<i>Curruca undata</i>) | ☐ Tórtola europea (<i>Streptopelia turtur</i>) |
| ☐ Elanio común (<i>Elanus caeruleus</i>) | ☐ Tórtola turca (<i>Streptopelia decaocto</i>) |
| ☐ Escribano montesino (<i>Emberiza cia</i>) | ☐ Trepador azul (<i>Sitta europaea</i>) |
| ☐ Escribano soteño (<i>Emberiza cirius</i>) | ☐ Urraca común (<i>Pica pica</i>) |
| ☐ Escribano triguero (<i>Emberiza calandra</i>) | ☐ Vencejo cafre (<i>Apus caffer</i>) |
| ☐ Estornino negro (<i>Sturnus unicolor</i>) | ☐ Vencejo común (<i>Apus apus</i>) |
| ☐ Gallineta común (<i>Gallinula chloropus</i>) | ☐ Verderón común (<i>Chloris chloris</i>) |
| ☐ Garceta común (<i>Egretta garzetta</i>) | ☐ Zarcero poliglota (<i>Hippolais polyglotta</i>) |

CABAÑEROS

RESPIRA BOSQUE MEDITERRÁNEO



<https://destinocabaneros.com>

